



www.adalia.ch
Adalia traiteur



Plan de menus avril 2026 – journées à thèmes des années précédentes sans porc



Lundi 20 avril / 6 novembre <i>Journée internationale de lutte contre le harcèlement scolaire</i>	Mardi 21 avril / 18 avril <i>Journée internationale des monuments et des sites</i>	Mercredi 22 avril	Jeudi 23 avril	Vendredi 24 avril
Maïs Gratin de pâtes (Suisse-éco score B+) au jambon de dinde (France) Panaché de légumes GRTA Fruit frais Torsade blanche maison GRTA (Suisse) https://www.ge.ch/document/8918/telecharger  	Soupe du chalet (origine Suisse : château de Gruyère, Jungfrau, vieille ville de Berne, Jet d'eau de Genève...) Pakoras de légumes du Taj Mahal (Inde) Riz italien (Italie éco-score B-) Venise, Tour de Pise Epinard (Suisse-éco score A) originaire d'Asie centrale – monument : Ak-Sarai en Ouzbékistan Yogourt ananas vrac fruit originaire du Paraguay – monument Ruinas jesuíticas de Jesús de Tavarangue Torsade céréales maison GRTA (Suisse) Avec sésame, originaire du Soudan – site : Gebel Barkal	Salade verte GRTA Blanquette de dinde (France) Boulgour Carottes GRTA Yogourt fraise (CooH-Suisse-éco score B+) Pain maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA	Hamburger (Buns (suisse) maison à la farine GRTA, (Bœuf : Suisse), sauce relish, tomate, salade mêlée GRTA, fromage, pommes de terre sautées GRTA ou Suisse) Compote pomme cardamome (Sucrée à 2% de sucre de canne bio)	Menu surprise anti-gaspi selon arrivage de produits à courte date ou « fruits et légumes moches »
Lundi 27 avril / 1 ^{er} mars <i>Journée mondiale du compliment.</i>	Mardi 28 avril <i>Journée mondiale du Merci</i>	Mercredi 23 avril	Jeudi 30 avril / 11 janvier <i>Les classiques en mode végété</i>	Vendredi 1 ^{er} mai
Haut de cuisse de poulet (Suisse) de notre belle Suisse et sa sympathique sauce curry Cœur de blé (France) tendre Légume GRTA du moment aux charmantes épices Fruit « moche » ou fruit brillant ? Peu importe l'apparence, ce qu'il y a dans le cœur est le plus beau. Pain douillé maïs maison (Suisse) avec farine blé GRTA Passe un petit mot gentil à ton voisin, ta voisine, les dames de service, ta famille, tes professeurs	Salade mêlée GRTA Farfalle (Suisse-éco score B+) sauce napolitaine (Avec tomates issues de l'agriculture durable) Fromage râpé (Suisse) Haricots jaunes (Suisse-éco score A) Glace vanille (Suisse) Pain Tessinois maison GRTA (Suisse) La tradition de dire des mots de remerciement est apparue il y a longtemps dans le langage. C'est une marque de gratitude. Et vous, à qui avez-vous dit merci aujourd'hui ?	Concombre Bœuf bourguignon (Suisse) Knöpfli (Suisse-éco score A) Carottes GRTA Yogourt fraise (CooH-Suisse-éco score B+) Torsade blanche maison GRTA (Suisse)	Carottes râpées GRTA Hachis parmentier végétarien Courgettes sautées Fruit frais Pain artisan maison GRTA (Suisse)	
Lundi 4 mai / 9 septembre <i>Teddy bear day</i>	Mardi 5 mai / 21 janvier <i>Journée internationale des câlins</i>	Mercredi 6 mai	Jeudi 7 mai <i>La cuisine à travers le temps : Moyen âge</i>	Vendredi 8 mai / 15 avril <i>Journée mondiale de l'art</i>
Tomates cerises Boulettes de bœuf (Suisse) à la thaïlandaise Riz jasmín Légumes GRTA du moment Crèmes dessert assorties (Emmi) Pain bis maison GRTA (Suisse) https://www.unige.ch/hopitaldesnourours/ Le milieu médical, médecins ou hôpitaux, peuvent être intimidants. C'est donc depuis 2007 que l'hôpital des nourours tente de désamorcer ces peurs par le biais d'évènements et d'ateliers variés.	Pizza marguerite Pizza Chorizo (Espagne) Salades assorties dont crudités GRTA Yogourt framboise (CooH-Suisse-vrac-éco score B) Plus connue sous son nom anglais "Hug Day", la journée internationale des câlins est célébrée le 21 janvier de chaque année, et ce depuis les années 70.	Salade verte GRTA Mini chipo volaille (Suisse) et merguez (Suisse) Gratin de pommes de terre (GRTA ou Suisse) Haricots verts (Suisse-éco score A) Fruit frais Torsade blanche maison GRTA (Suisse)	Betterave cuite GRTA Rôti de dinde (France) Rave GRTA Pates intégrales (Italie) Compote de pomme maison sans sucre Pain de campagne GRTA (Suisse) On retrouve des références à la compote de pommes dans des poèmes hindous dès le I^{er} millénaire av. J.-C.. Au Moyen Âge, maître Chiquart, cuisinier du duc Amédée VIII de Savoie décrit la recette sous le nom de Ung emplumeus de pomes.	Salade mêlée GRTA (art musical : Salade de fruits de Bourvil, Lollipop de Mika...) Cuisse de poulet (Suisse) rôtie aux herbes (art cinématographique « l'aile ou la cuisse ») Patate GRTA ou Suisse (Dessin animé : Mr Patate) Poêlée de légumes aux asperges Poire (art visuel : peinture de Paul Gauguin « Pommes, poire et céramique ») Pain Artisan maison GRTA (Suisse) QUAND LE PAIN INSPIRE LES POÈTES... « La surface du pain est merveilleuse d'abord à cause de cette impression quasi panoramique qu'elle donne : comme si l'on avait à sa disposition sous la main les Alpes, le Taurus ou la cordillère des Andes » Francis Ponge, Le Parti pris des choses (1942)

Bio / GRTA : Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.