






















www.adalia.ch

Adalia traiteur
























Plan de menus janvier février 2026 5 jours




















Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Mercredi 28 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
<p>Potage légumes taillés GRTA</p>  <p>CELERI</p> <p>Saucisse de Veau (Suisse)</p>  <p>LAIT</p> <p>Mousseline de pomme de terre</p>  <p>LAIT</p> <p>Carottes GRTA</p> <p>Fruit frais</p> <p>Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>  <p>GLUTEN</p>	<p>Salade en feuille GRTA</p> <p>Mito's meatballs (Poulet : Suisse) New</p> <p>(Recette anime Hunter Hunter)</p>   <p>SOJA SULFITES</p> <p>Riz blanc jasmin</p> <p>Haricots plats</p> <p>Compote pomme maison (Sucrée à 2% de sucre de canne bio)</p> <p>Pain artisan maison GRTA (Suisse)</p>  <p>GLUTEN</p>	<p>Hamburger</p> <p>(Buns (suisse) maison à la farine GRTA,</p>  <p>GLUTEN</p> <p>(Filet de poulet : France),</p> <p>Sauce curry,</p>  <p>OEUF</p> <p>Tomate, salade mêlée GRTA,</p> <p>fromage,</p>  <p>LAIT</p> <p>Pommes de terre sautées GRTA)</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Lasagnes bolognaise végété</p>   <p>GLUTEN LAIT</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fruit frais</p> <p>Torsade céréales maison avec farine GRTA</p> <p>(Suisse)</p>   <p>GLUTEN SESAME</p>	<p>Salade de chou cru GRTA</p> <p>Aiguillettes de colin aux céréales</p>   <p>POISSON GLUTEN</p> <p>Quartier de citron</p> <p>Cœur de blé GRTA</p>  <p>GLUTEN</p> <p>Potiron sauté aux épices</p> <p>et lait de coco NEW</p>  <p>MOUTARDE</p> <p>Ile flotante</p> <p>Voir composition sur le pot</p> <p>Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>  <p>GLUTEN</p>

La gastronomie a toujours été une source d'inspiration pour les arts, comme au cinéma ou en littérature et les mangas ainsi que les bandes dessinées ne font pas exception. Rien de tel, que ces œuvres graphiques pour combiner histoires captivantes à des recettes illustrées qui donnent l'eau à la bouche ! chefsquare.fr

Lundi 2 février Chandeleur	Mardi 3 février	Mercredi 4 février	Jeudi 5 février	Vendredi 6 février
<p>Maïs</p> <p>Coquille</p>  <p>GLUTEN</p> <p>pesto rosso</p>  <p>LAIT</p> <p>Fromage râpé</p>	<p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Emincé de poulet (France)</p> <p>Au curry</p> <p>Riz nature</p> <p>Romanesco</p> <p>Fruit frais</p> <p>Pain au maïs avec farine de blé GRTA(Suisse)</p>  <p>GLUTEN</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Hachis parmentier bœuf (Suisse)</p>   <p>LAIT CELERI</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yogourt nature</p> <p>Voir composition sur le pot</p> <p>Et confiture</p>	<p>Soupe de navet et betterave GRTA NEW</p> <p>Rôti de dinde (France) et son jus</p> <p>Crozets</p>   <p>GLUTEN OEUF</p> <p>Carottes GRTA</p>	<p>Salade mêlée crudités GRTA</p> <p>Péla avec pomme de terre GRTA</p>  <p>LAIT</p> <p>Panaché de légumes GRTA</p> <p>Compote Tutti frutti (Sucrée à 2% de sucre de canne bio)</p> <p>Voir composition sur le pot</p> <p>Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>

 LAIT Rave <i>GRTA</i> Crêpe <i>(France)</i>    GLUTEN OEUF LAIT + topping chocolat  SOJA Pain artisan maison <i>GRTA (Suisse)</i>  GLUTEN		Torsade blanche maison <i>GRTA (Suisse)</i>  GLUTEN	 Cake citron de nos pâtissiers <i>de nos pâtissiers, à la farine GRTA (Suisse)</i>    OEUF GLUTEN LAIT Pain bis maison <i>GRTA (Suisse)</i>  GLUTEN	 GLUTEN
--	--	--	--	---

La consommation de crêpes serait un hommage au cycle de saisons et plus précisément à l'arrivée du Printemps qui annonce des jours meilleurs. Cette fête est accompagnée de superstitions. Si les paysans ne faisaient pas de crêpes à la Chandeleur, le blé serait mauvais l'année suivante.

Lundi 9 février	Mardi 10 février	Mercredi 11 février	Jeudi 12 février	Vendredi 13 février
Betterave cuite <i>GRTA</i>  Legs of fire (Cuisse de poulet (Suisse) recette mexico, croustillant, piquant, sucré, collant...) Pommes de terre <i>GRTA</i> Ratatouille Fruit frais Torsade céréales maison <i>GRTA (Suisse)</i>   GLUTEN SESAME	Salade mêlée <i>GRTA</i>  Penne  GLUTEN Sauce crémeuse butternut  LAIT Fromage râpé  LAIT Brocolis Yogourt myrtille <i>Emmi Suisse (Vrac)</i> Voir composition sur le pot Torsade blanche maison <i>GRTA (Suisse)</i>  GLUTEN	Salade verte <i>GRTA</i> Cordon bleu (volaille <i>Suisse</i>)   GLUTEN LAIT Sauce tomate Cœur de blé  GLUTEN Chou fleur Fruit frais Pain au maïs avec farine de blé <i>GRTA(Suisse)</i>  GLUTEN	Carottes râpée <i>GRTA</i> Filet de saumon <i>(Norvège),</i>  POISSON Sauce chien Riz nature Epinards Compote pomme nature maison <i>(Sucrée à 2% de sucre de canne bio)</i> Pain bis maison <i>GRTA (Suisse)</i>  GLUTEN	Salade de radis noir, Vinaigrette thaïe   POISSON SOJA Sheeta's beef stew <i>(Boeuf : Suisse, Pommes de terre GRTA, carottes GRTA) New</i> <i>(Recette anime Château dans le ciel *Ghibli*)</i> Yogourt nature <i>Crémo</i> Voir composition sur le pot Pain artisan maison <i>GRTA (Suisse)</i>  GLUTEN

New = Nouvelle recette. Merci pour vos retours 😊 😞

Bio / GRTA : Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.

Fruit frais : Dénomination afin de laisser à notre primeur le choix de proposer les fruits de saisons mûrs. Il est difficile de prévoir les récoltes et la qualité gustative.