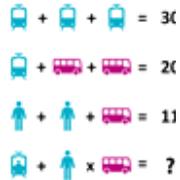
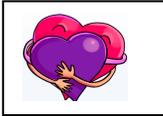


| Lundi 09 janvier 2023<br><i>Journée mondiale du Merci</i>   | Mardi 10 janvier 2023<br><i>Les Rois Mages</i>   | Mercredi 11 janvier 2023  | Jeudi 12 janvier 2023  | Vendredi 13 janvier 2023<br><i>Journée mondiale de la logique</i>  |
|---|--|---|--|--|
| <br><b>Penne Rigate sauce napolitaine</b><br><b>Panaché de légumes GRTA</b><br><b>Clémentine</b><br><i>La tradition de dire des mots de remerciement est apparu il y a longtemps dans le langage. C'est une marque de gratitude.</i><br><i>Et vous, à qui avez-vous dit merci aujourd'hui ? Merci aux dames de service,, vos amis, votre famille ?</i>                 | <b>Velouté de légumes</b><br><b>Colin Façon Fish and chips</b><br><b>Pomme de terre au paprika</b><br><b>Coleslaw</b><br><b>Couronne des rois de notre chef boulanger</b>  | <b>Dips de légumes</b><br><b>Steak haché de bœuf (Suisse) sauce moutarde</b><br><b>Spatzlis</b><br><b>Ratatouille</b><br><b>Salade de fruits frais</b>                | <b>Salade verte GRTA</b><br><b>Boulettes d'agneau (Suisse) à l'orientale</b><br><b>Semoule de blé dur et Légumes couscous*</b><br><b>Yogourt assortis (fruits/nature/mocca)</b>  | <br><b>Carottes râpées GRTA</b><br><b>Filet de poulet (Suisse) teriyaki</b><br><b>Riz nature</b><br><b>Wok de légumes*</b><br><b>Compote pomme rhubarbe</b>   |
| Lundi 16 janvier 2023   | Mardi 17 janvier 2023<br><i>Journée mondiale de la cuisine italienne</i>   | Mercredi 18 janvier 2023  | Jeudi 19 janvier 2023<br><i>Mexico</i>   | Vendredi 20 janvier 2023<br><i>Demain Journée internationale des calins</i>  |
| <b>Saucisse de veau (Suisse)</b><br><b>Galette de Roëstj* et Carottes GRTA</b><br><b>Yogourt nature et poudre de spéculoos</b><br><i>Le spéculoos viendrait du latin « speculum » qui signifie « miroir » en référence au procédé de fabrication : lorsque le moule en bois est enduit de pâte de spéculoos, on le frappe sur une table et le spéculoos se décolle doucement de la planche en gardant l'emprunte du moule, formant ainsi un miroir.</i> | <br><b>Pizza duo : marguerite / légumes</b><br><b>Crudités GRTA</b><br><b>Orange sanguine</b><br><i>L'orange sanguine, est une variété d'orange douce, fruit de l'oranger, dont la couleur de pulpe va du rouge sang au rouge sombre.</i>   | <b>Boulettes de bœuf (Suisse) sauce tomate</b><br><b>Riz</b><br><b>Brocolis</b><br><b>Fruit frais</b>   | <b>Roti de dinde (France) sauce Mole</b><br><b>Quinoa</b><br><b>Poêlée tex mex* et salade verte GRTA</b><br><b>Compote pomme</b><br><i>Sur quel continent se situe le Mexique ? Parmi ces 3 drapeaux lequel est mexicain ?</i><br>  | <br><b>Crispy chicken</b><br><b>Fusilli au pesto</b><br><b>Purée de potiron</b><br><b>Pomme GRTA</b><br><i>Plus connue sous son nom anglais "Hug Day", la journée internationale des calins est célébrée le 21 janvier de chaque année, et ce depuis les années 70.</i>             |
| Lundi 23 janvier 2023<br><i>Nouvel an chinois / année du lapin</i>  | Mardi 24 janvier 2023  | Mercredi 25 janvier 2023  | Jeudi 26 janvier 2023  | Vendredi 27 janvier 2023<br><i>Made in USA</i>   |
| <br><b>Salade chou chinois vinaigrette gingembre</b><br><b>Pad thaï poulet (Suisse) nouilles de blé au soja</b><br><b>Sauté de légumes GRTA</b><br><b>Fruit frais</b><br><i>Selon l'astrologie chinoise, 2023 sera placée sous le signe du Lapin d'Eau. Il s'agit d'un animal sympathique et patient, se distinguant aussi par sa grande vigilance</i>                 | <b>Salade de céleri GRTA</b><br><b>Crevettes sauce coco curry</b><br><b>Riz blanc</b><br><b>Bâtonnière de carottes GRTA</b><br><b>Yogourt ananas</b>   | <b>Tomate cerise</b><br><b>Filet de poulet rôtie (Suisse)</b><br><b>Mousseline de pomme de terre au lait GRTA</b><br><b>Haricots verts</b><br><b>Tarte aux pommes</b> | <br><b>Tortellini épinard ricotta* sauce tomate</b><br><b>Salade mêlée GRTA</b><br><b>Fruit frais</b>   | <b>Hamburger de bœuf (pain buns maïs/Bœuf/Cheddar)</b><br><b>Crudités GRTA</b><br><b>Pomme de terre soufflées*</b><br><b>Compote pomme cannelle</b><br><i>Que représente le nombre d'étoiles sur le drapeau américain ? Qui peut citer 10 villes américaines ?</i>   |
| Lundi 30 janvier 2023   | Mardi 31 janvier 2023<br><i>Journée internationale de l'éducation</i>  | Mercredi 1 <sup>er</sup> février 2023   | Jeudi 2 février 2023<br><i>Chandeleur</i>  | Vendredi 3 février 2023<br><i>Des saveurs indiennes (Inde / भारत / Bhārat)</i>   |
| <b>Salade verte GRTA</b><br><b>Cuisse de poulet (Suisse) rôtie au paprika</b><br><b>Gratin de pommes de terre</b><br><b>Courge GRTA</b><br><b>Yogourt nature</b>  | <br><b>Carottes râpées GRTA</b><br><b>Boulettes de légumes sauce tomate</b><br><b>Boullgour et Trio romanesco</b><br><b>Fruit frais</b><br><i>L'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé le 24 janvier Journée internationale de l'éducation pour célébrer le rôle de l'éducation pour la paix et le développement</i> | <b>Dips de légumes</b><br><b>Navarin d'agneau (Nouvelle Zélande) avec pomme de terre et carottes</b><br><b>Compote tutti frutti</b>                                   | <b>Salade verte GRTA</b><br><b>Filet de truite (France), quartier de citron</b><br><b>Pates et Epinards</b><br><b>Crêpe*</b><br><i>La consommation de crêpes serait un hommage au cycle de saisons et plus précisément à l'arrivée du Printemps qui annonce des jours meilleurs. Cette fête est accompagnée de superstitions. Si les paysans ne faisaient pas de crêpes à la Chandeleur, le blé serait mauvais l'année suivante.</i> | <br><b>Assiette indienne pour goûter :</b><br><b>Salade de fèves à l'indienne /Dahl de lentilles /Riz biryani à l'indienne /1 Samosa légumes* /1/2 Pain Naan*</b><br><b>Fruit frais</b><br><i>Quel massif montagneux se situe en Inde ? Quel Fleuve célèbre traverse l'Inde ?</i> |

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

